



Programm

Beginn 14:00 Uhr

Eröffnungsrede Vorstand des Trägervereins

<https://www.gztstpauli.de/Projekte/Traegerverein-Gesundheitszentrum-St-Pauli-e-V/>

Grußworte Arne Platzbecker (SPD Hamburg-Mitte <https://arne-platzbecker.de>)

Farid Müller (Grüne Hamburg-Mitte <https://www.gruene-hamburg.de/person/farid-mueller>)

14:30 bis 15:30 Uhr

BAND SUNSET TRAIN Im Sunset Train geht's einmal quer durch die Landschaft des Folk Pop. Eigene Songs erzählen von Fernweh, Freundschaft, Verlust und auch Hoffnung und Kraft. Akustik-Gitarre, Bass, Querflöte, Percussion und 2 harmonisch verschmelzende Stimmen sorgen für Gänsehautfeeling und Groove – auf der Reise durch die vielschichtige Landschaft des Herzens (in 4-er Besetzung).

<https://sunsettrain.wordpress.com>



15:30 bis 16:00 Uhr

Orientalischer Bauchtanz mit Suna Storm <https://www.bauchtanz-hamburg-suna.de/>

16:00 bis 17:00 Uhr

TUDO BEM Tenorsaxophon und Guiterra umgarnen und umschmeicheln sich, mal mit zarten, mal mit schrillen Tönen, wie im wirklichen Leben. Von Jazz bis Bossa Nova und immer wieder zurück zum Blues. Das Ganze mit Latintouch und gesanglichen Passagen verziert. Frauke Wessel, Saxophon / Emanuela Muss, Guitarra

<https://fraukewessel.de>



17:00 bis 19:00 Uhr

SHINSON HAPKIDO Kampfkunst / Vorführung und Mitmachtraining

<https://bewegungamhafen.de/>

parallel in diesem Zeitraum ca. 30 min

Geschichte über das Hamam / Yeliz Spies <https://hamam-hamburg.de/>

19:00 bis 21:00

Tanzschule mit Forró projecto de Hamburgo (brasilianischer Musikstil) mit

Auftritt, Einführung und danach freies Tanzen. <https://www.forro-projeto.de/>

Ab 21:00 TANZPARTY

Weitere Angebote über den Nachmittag

- **Falkenflitzer** / Spielmobil im Innenhof <https://www.falkenflitzer.de/>
- **FC St. Pauli von 1910 e. V** Torwandschießen / 4 Stunden <https://www.fcstpauli.com/>
- **Caritas:** Rucksackpacken als Perspektivwechsel „Warum schleppen obdachlose Menschen so viel mit sich rum?“ <https://www.caritas-hamburg.de/hilfe-und-beratung/arme-und-obdachlose/krankenstube-fuer-obdachlose/krankenstube-fuer-obdachlose>
- **Flohmarkt:** kostenfreie Anmeldung unter tv@gztstpauli.de
- **Haus5** Grillbuffet und Salate, kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, Waffeln
- **Guttempler** zum Thema Sucht, Selbsthilfe... <https://www.guttempler.de/>
- **Buchvorstellung:** HAFENKRANKENHAUS HAMBURG Polizeikrankenhaus. Unfallchirurgie. Gesundheitszentrum. 1900 bis 1997. Dirk Lau (unter Mitarbeit von Lars Amenda und Frauke Steinhäuser) <https://www.st-pauli-archiv.de/neuerscheinungkh/>
- **CaFèe mit Herz** Glücksrad mit kleinen Preisen, Eiscreme <https://cafeemitherz.de>
- **Tiefenentspannung** kostenlos erleben / Kirsten Linnow
Tiefenentspannung stärkt Gesundheit und Wohlbefinden, reduziert Stress und fördert innere Ruhe. Genießen Sie eine geführte Entspannungssitzung, die Ihre Gelassenheit steigert und Ihnen wertvolle Erholung schenkt. Vorgespräch und geführte Tiefenentspannung und Austausch im Anschluss. Dr. rer. nat. Kirsten Linnow, HP für Psychotherapie, lädt Sie ein, die Tiefenentspannung kostenlos zu erleben. Jeder Termin dauert 30 Min. und ist für jeweils eine Person vorgesehen. Nur wenige Termine verfügbar, frühzeitige Anmeldung empfohlen: <https://psychotherapie-linnow.de/tiefenentspannung-kostenlos-erleben/>